

# ZEITEN UND PREISE 2022

## AROMAMASSAGE / KLASSISCHE TEIL- ODER GANZKÖRPER- MASSAGE

Klassische Teilkörper- oder Ganzkörpermassage	30 min	28,-
	45 min	39,-
Aromamassage / Klassische Teil- oder Ganzkörpermassage	60 min	49,-
	90 min	71,-
	120 min	93,-
Schröpfmassage im Anschluß an die klassische Massage	10 min	8,-
Kosmetische Lymphdrainage des ganzen Körpers	30 min	28,-
	45 min	39,-
	60 min	49,-
	90 min	71,-
Beinvitalwickel	40 min	33,-
Kosmetische Lymphdrainage für das Gesicht	45 min	39,-
Klassische Naturkosmetikbehandlung	30 min	28,-
	60 min	49,-
	90 min	71,-
Frischekosmetikbehandlung	30 min	30,-
	60 min	51,-
	90 min	73,-
Färben / Augenbrauenkorrektur <i>*in der Behandlung</i>		je 2,-

## WELLNESSMASSAGEN

Lomi Lomi Nui - Hawaiianische Tempelmassage zweihändig/vierhändig	90 min	81,-/162,-
	120 min	106,-/212,-
	150 min	131,-
Kalifornische Ölmassage	60 min	52,-
	90 min	74,-
	120 min	96,-
Energiemassage für die Füße	60 min	49,-
Klangschalenmassage	30 min	28,-
	60 min	49,-
Kimimala Wakanda- indianische Massage	70 min	58,-
Schokoladenmassage / Kleopatras Schönheitsgeheimnis	60 min	52,-
	90 min	74,-
	120 min	96,-
Sommernachtstraum	70 min	58,-
Stern über Afrika	90 min	71,-
Bambusmassage / Wambo Mambo	30 min	28,-
	60 min	49,-
	90 min	71,-
Honig-Zimt-Massage	20 min	22,-
	30 min	31,-
	45 min	42,-

Honig-Zimt-Massage plus Tibetische Rückenmassage	70 min	61,-	
Tibetanische Klopfmassage	30 min 45 min	28,- 39,-	
Tibetische Rückenmassage	40 min	38,-	
Ohrkerzenbehandlung zu jeder anderen Anwendung 6€	30 min 45 min	33,- 44,-	
Rückenmassage nach Breuß	60 min	49,-	
Wohlfühlmassage für Kids	30 min	26,-	
Indische Eismassage	60 min	49,-	
Hot-Stone-Massage	Gesichts- oder Rückenbehandlung Ganzkörperbehandlung	45 min 60 min 90 min 120 min	51,- 61,- 81,- 106,-

## AYURVEDISCHE MASSAGEN

Garshan-Massage	45 min	49,-
Abhyanga / vierhändig	90 min	81,- / 162,-
Abhyanga mit kleinem Stirnölguß	90 min	86,-
Abhyanga plus Garshan-Massage / vierhändig	120 min	106,- / 212,-
Thalodal- und Mardhana - Massage	30 min 60 min 90 min 120 min	36,- 61,- 81,- 106,-
Padabyanga	30 min	28,-

## FERNÖSTLICHE MASSAGEN

Thai Yoga Massage	60 min 90 min 120 min	54,- 76,- 98,-
Thailändische Fußmassage	70 min	57,-
Energetische Ausgleichsmassage	60 min 90 min	49,- 61,-
Energetische Bauchmassage	20 min	22,-
Energetische Fußmassage	30 min	28,-
Shiatsu (Japanische Druckpunktmassage)	30 min 60 min 90 min	28,- 49,- 71,-

## Gesundheit und Genuss mit basischen Anwendungen

Salz-Öl-Massage	30 min 60 min 90 min	28,- 49,- 71,-
Salz-Honig-Massage mit Moorkissen und basischen Strümpfen	30 min 60 min	31,- 51,-
HotSpot Rückenbehandlung	60 min	52,-

Kräuterstempelmassage für Körper und Gesicht	30 min	36,-
	60 min	61,-
	90 min	81,-
	120 min	106,-
EnergieBürsten-Massage	30 min	28,-
EnergieBürsten-Massage mit basischem Wickel und Gesichtsbehandlung	60 min	51,-
	90 min	73,-
Oxy O2 Regenerierende Körperbehandlung	60 min	52,-
Fußbürstung mit MiraVera	45 min	42,-
Basische Figur- und Cellulitebehandlung (Bauch-Beine-Po)	60 min	59,-
	90 min	79,-
Basische Gesichts- und Dekolletébehandlung	60 min	51,-
Oxy O2 Regenerierende Gesichtsbehandlung	60 min	51,-
Oxy O2 Kurzbehandlung	30 min	31,-
Teenagerbehandlung	50 min	46,-

## Kiefergelenksentspannung

---

R.E.S.E.T. - Grundbehandlung	45 min	39,-
R.E.S.E.T. - Kurzbalance	20 min	22,-

**Nablava - Wellnessmassagen Sabine Thiel**  
Sammelweisstraße 2, 07743 Jena

Termine erhalten Sie nach telefonischer Rücksprache.

Telefon: 03641 / 35 73 94  
Mobil: 0176 / 99 02 11 72  
Internet: [www.nablava.de](http://www.nablava.de)

